

EXAME DE COLONOSCOPIA Preparo com PICOPREP®

Na véspera do exame:

- Ingerir apenas sopas coadas, caldos, líquidos de cores claras como, água, sucos coados e de cor clara (como laranja, abacaxi, limão, etc.) refrigerante de cor clara, Gatorade, torradas, biscoito de polvilho, bolachas de água e sal, gelatinas.
- **Não comer** alimentos integrais e de cor vermelha.
- **Às 17hrs** tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Lacto Purga®, Dulcolax®) 5mg. **Após esse horário** são permitidos apenas **líquidos de cores claras**.

No dia do exame:

- **15 (quinze) minutos antes** de iniciar a ingestão da solução, fazer uso por via sublingual de 01 comprimido de ONDANSETRONA ou DOMPERIDONA, (Vonau Flash®, Motilium®)
- **6 horas antes** colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente; Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer – não tomar enquanto está efervescendo; Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada quase transparente; Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve, espere a solução esfriar para depois beber; Não colocar na geladeira para esfriar; Tomar imediatamente após a preparação, após o produto ter se dissolvido completamente e a solução ter esfriado; Depois de tomar o 1º sachê: beber 1,5 litro de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) durante as horas seguintes; Depois de tomar o 2º sachê: beber 1 litro de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) durante as horas seguintes.
- **Após tomar o preparo**, ingerir bastante água, Gatorade®, água de coco ou outros líquidos claros sem resíduos até 3 horas antes do horário marcado para o exame.
- **É importante** se movimentar (andar) dentro de casa.
- **Jejum absoluto 3 horas antes do exame.**

IMPORTANTE!

- Se tomar AAS ou similar, suspender 07 dias antes
- Se tomar TICLOPIDINA (Ticlid®) ou CLOPIDOGREL (Plavix®), suspender 07 dias antes do exame.
- Se tomar VARFARINA (Marevan®, Coumadin®) comunicar ao responsável pela marcação do exame.

As demais medicações que por acaso use deverão ser tomadas normalmente.

Seu intestino estará pronto para o exame quando estiver saindo líquido de cor clara sem resíduo de fezes.

Medicações de pressão alta: tomar normalmente, inclusive no dia do exame.


Comparecer no dia do exame com 30 minutos de antecedência.

É obrigatório trazer um acompanhante.

Em caso de dúvidas ligar na clínica – (71) 2132-2802 ou (71) 99978-1720

Em caso de impossibilidade de comparecer favor desmarcar com antecedência mínima de 24 horas.

Medicina Especializada Hospital Dia Ltda. - M.E.

C.N.P.J.: 24.205.752/0001-57 - C.G.A.: 555.383/001-81 - C.R.M.-BA: 8162 - C.N.E.S.: 9191380
Av. Antônio Carlos Magalhães nº 771, Sala 1306 - Pituba - Salvador - Bahia - Brasil - C.E.P.: 40.880-000
Telefone: (71) 2132-2802 -  (71) 99978-1720 - email: mehospitaldia@gmail.com