

## EXAME DE COLONOSCOPIA

### Preparo com MUVINLAX®

#### Na véspera do exame:

- Ingerir apenas sopas coadas, caldos, líquidos de cores claras como, água, sucos coados e de cor clara (como laranja, abacaxi, limão, etc.) refrigerante de cor clara, Gatorade, torradas, biscoito de polvilho, bolachas de água e sal, gelatinas.
- **Não comer** alimentos integrais e de cor vermelha.
- **Às 17hrs** tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Lacto Purga®, Dulcolax®) 5mg. **Após esse horário** são permitidos apenas **líquidos de cores claras**.

---

#### No dia do exame:

- **15 minutos antes** de iniciar a ingestão da solução, fazer uso por via sublingual de 01 comprimido de ONDANSETRONA ou DOMPERIDONA, (**Vonau Flash®, Motiliun®**)
- **6 horas antes** do horário marcado para o exame, diluir 20 (vinte) sachês de **MUVINLAX®** e 1 frasco inteiro de Simeticona ou Luftal® em **800 ml** de limonada coada, adoçar a gosto (ou água ou guaraná ou Gatorade® de cor clara se preferir).
- Tomar 1 copo de 200ml da solução de 10 em 10 minutos até acabar (você deve tomar todo o líquido em cerca de 60 minutos).
- **Após tomar o preparo**, ingerir bastante água, Gatorade®, água de coco ou outros líquidos claros sem resíduos até 3 horas antes do horário marcado para o exame.
- **É importante** se movimentar (andar) dentro de casa.
- **Jejum absoluto 3 horas antes do exame.**

---

### IMPORTANTE!

Se tomar AAS ou similar, suspender 07 dias antes

-Se tomar TICLOPIDINA (Ticlid®) ou CLOPIDOGREL (Plavix®), suspender 07 dias antes do exame.

-Se tomar VARFARINA (Marevan®, Coumadin®) comunicar ao responsável pela marcação do exame.

As demais medicações que por acaso use deverão ser tomadas normalmente.

Seu intestino estará pronto para o exame quando estiver saindo líquido de cor clara sem resíduo de fezes.

Medicações de pressão alta: tomar normalmente, inclusive no dia do exame.

Comparecer no dia do exame com 30 minutos de antecedência.

É obrigatório trazer um acompanhante.

Em caso de dúvidas ligar na clínica – (71) 2132-2802 ou (71) 99978-1720

Em caso de impossibilidade de comparecer favor desmarcar com antecedência mínima de 24 horas.